



Body Beauty s.r.o.  
Veľká okružná 1304/3  
010 01 Žilina  
IČO : 48224731

## Čestné prehlásenie

**Meno a Priezvisko:**

**Rok narodenia:**

**Bydlisko (mesto):**

**Email:**

**Tel. číslo:**

Prehlasujem, že som sa oboznámil /a s dole uvedenými kontraindikáciami masáže a som si vedomý /a toho, že v prípade zatajenia skutočností v zmysle uvedených kontraindikácií vylučujúcich vykonanie masáže, preberám zodpovednosť za prípadne zhoršenie môjho zdravotného stavu. Prehlasujem tiež, že v prípade závažnejšieho ochorenia požiadam o vykonanie masáže len so súhlasom ošetrojúceho lekára. Prehlasujem, že v prípade tehotenstva odsúhlasil tehotenskú masáž ošetrojúci gynekológ.

### **Absolútne kontraindikácie masáže:**

- Nedostatočný časový odstup od jedenia (minimálne 30 minút)
- Ihneď po nadmernej fyzickej námahe a celkovom vyčerpaní (napr. ťažký tréning, preteky)
- Malátnosť neznámeho pôvodu
- Bolesť neznámeho pôvodu, bolesti brucha akéhokoľvek pôvodu
- Zvýšená telesná teplota
- Infekčné ochorenia (aj bezprostredný kontakt s infekčne chorým)
- Kľúčové žily
- Zápal žíl (masáž je možné vykonať minimálne po uplynutí pol roka po vyliečení)
- Nádorové ochorenia
- Stav po operáciách v dutine brušnej a hrudnej
- Krvácavé stavy
- Iné závažné ochorenia (len so súhlasom lekára)

### **Relatívne kontraindikácie (čiastočne obmedzujúce vykonanie masáže):**

- Zápalové a plesňové ochorenia kože
- Čerstvé poranenia kože, krvné podliatiny
- Poštipanie hmyzom (najmä pri vyvolanej alergickej reakcii)
- Bradavice a ďalšie kožné novotvary v mieste masírovaného
- Pri menštruácii (masáž brucha, krížov), časom štádiu tehotenstva, v šestonedelí masáž brucha len so súhlasom lekára

Zároveň týmto udeľujem súhlas spoločnosti Body Beauty s.r.o., Veľká okružná 1304/3, 01001 Žilina so spracúvaním a poskytovaním mojich osobných údajov uvedených vyššie v texte, (v rozsahu meno priezvisko, titul, bydlisko – mesto, rok narodenia, mailová adresa, t.č.) podľa zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov a Nariadenia európskeho parlamentu a rady (EÚ) 2016/679 z 27. Apríla 2016 o ochrane fyzických osôb pri spracúvaní osobných údajov a o voľnom pohybe takýchto údajov, ktorým sa zrušuje smernica 95/46/ES (všeobecné nariadenie o ochrane údajov), za účelom evidencie zákazníkov a ich informovania o aktuálnych ponukách štúdia body beauty & care. Vyhlasujem, že všetky mnou poskytnuté osobné údaje sú pravdivé, správne a úplné. Tento súhlas je dobrovoľný a je udelený po dobu neurčitú. Tento súhlas je možné kedykoľvek písomne odvolať. Tento súhlas so spracovaním osobných údajov je slobodne daným, konkrétnym, informovaným a jednoznačným prejavom mojej vôle. Pred udelením súhlasu som bol/a informovaný/á o nasledujúcich skutočnostiach :

-mám právo požadovať informáciu, aké osobné údaje sa spracovávajú, - požadovať vysvetlenie týkajúce sa spracovania osobných údajov, - vyžiadať si u nás prístup k týmto údajom a tieto údaje nechať aktualizovať alebo opraviť, - požadovať vymazanie týchto osobných údajov, - v prípade pochybností o dodržiavaní povinností súvisiacich so spracovaním osobných údajov obrátiť sa na nás alebo na Úrad na ochranu osobných údajov, - vziať súhlas kedykoľvek späť.

Dátum: .....

Podpis: .....